

JUHEND

**Võistlusklassid 1000m**

Mehed

Naised

Mehed kergekaal (sündinud 2005 ja hiljem, kuni 75,0 kg)

Naised kergekaal (sündinud 2005 ja hiljem, kuni 61,5 kg)

Vabaklass mehed

Vabaklass naised

**Veteranid 1000m**

VM 30+(1994 ja varem sündinud)

VM 40+(1984 ja varem sündinud)

VM 50+(1974 ja varem sündinud)

VM 60+(1964 ja varem sündinud)

VM 70+(1954 ja varem sündinud)

VM 80+(1944 ja varem sündinud)

VN 30+(1994 ja varem sündinud)

VN 40+(1984 ja varem sündinud)

VN 50+(1974 ja varem sündinud)

VN 60+(1964 ja varem sündinud)

VN 70+(1954 ja varem sündinud)

VN 80+(1944 ja varem sündinud)

**Noored 1000m**

Noormehed A (2006-2007 sündinud)

Neiud A (2006-2007 sündinud)

Poisid B (2008-2009 sündinud)

Tüdrukud B (2008-2009 sündinud)

Poisid C (2010 ja hiljem sündinud)

Tüdrukud C (2010 ja hiljem sündinud)

**4-liikmelised võistkonnad 500m**

Kõrgkoolid ja kaitsevägi - mehed

Kõrgkoolid ja kaitsevägi - naised

Põhikoolid – noormehed

Põhikoolid – neiud

Gümnaasiumid – noormehed

Gümnaasiumid – neiud

Meeskonnad

Naiskonnad

**Parasõudjad 1000m**

PR1/PR2(käed, keha) - naised

PR1/PR2(käed, keha) - mehed

PR3(käed, keha, jalad) - naised

PR3(käed, keha, jalad) – mehed

## 1. Kvalifikatsioonisüsteem

- Kui võistlusklassis on üle 16 võistleja peetakse eelsõidud, finaali pääseb 16 paremat eelsõidu aegade põhjal.
- Kui võistlusklassis on üle 4 võistkonna, pääseb finaali 4 paremat võistkonda eelsõidu aegade põhjal.
- Kui eelsõitudes on võrdse tulemuse saavutanud mitu võistlejat (võistkonda), siis:
  - i. finaali pääsul saab kõrgema asetuse varasemas eelsõidus startinud võistleja (võistkond).
  - ii. kui võrdne aeg sõidetakse välja ühes ja samas eelsõidus siis saab kõrgema koha võistkond, kes läbis summeerituna rohkem meetreid.
  - iii. kui võrdne tulemus saavutatakse finaalis, saavad vastavad sportlased (võistkonnad) üldjärjestuses sama koha.
  - iv. Põhikoolide ja gümnaasiumite võistkondadele eelsõite ei toimu.

## 2. Start ja stardikäsklused

- Võistleja (võistkond) võib teha ühe valestardi, teise valestardi korral võistleja(võistkond) eemaldatakse sõidust.
- Stardikäsklused antakse ergomeetri monitoride kaudu: „**Ready**“ – „**Attention**“ – „**Row**“ („Valmis“ – „Tähelepanu“ – „Sõua“)

## 3. Tehniline rike ergomeetril või võistlussüsteemis

- Kui tehniline rike toimus esimesel 100 meetril siis antakse kordusstart.
- Kui tehniline rike toimus eelsõidus peale 100 meetri läbimist, antakse vastavale võistlejale (võistkonnale) võimalus läbida distants uuesti korraldaja äranägemisel mõnes teises võistlussõidus.
- Kui paatide kujutused peatuvad suurel ekraanil vms, kuid ergomeetri monitorile ilmub tekst „*Keep rowing*“ ehk „jätka sõudmist“ tuleb sõuda lõpuni või kohtuniku märguandeni. Sellise rikke korral fikseerib ergomeeter võistleja individuaalse aja.

## 4. Kaalumine

- Kergekaalu sõudjate kaalumine algab 2 tundi enne kergekaalusõudja esimest starti ning lõppeb 1 tund enne kergekaalusõudja esimest starti.

## 5. Piirangud

- Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest!
- Võistkondades peavad nii eelsõidus, kui ka finaalis võistleva ühed ja samad sportlased. Vahetused pole lubatud.
- Võistlusergomeetritel on keelatud kasutada Logikaarte, mälupulkasid ja monitoriga ühilduvat pulsivastuvõtjat!
- Võistlejatel on võistlussõidu ajal keelatud kasutada kõrvaklappe/kuulareid (va vaegkuuljatele mõeldud vahendid).

## 6. Autasustamine

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat.

## 7. Korraldaja esindaja: Mihkel Klementsov – mob. 5158315