

Maismaa Sõudemaraton

Võistluse juhend

Võistluse formaat: Nii individuaalne kui võistkondlik sisesõudmise võistlus sõudeergomeetritel Concept2. Võistkonna suurus 2-4 inimest. Segavõistkonnas peab olema vähemalt 2 naist. Võistkond läbib distantsi ühel sõudeergomeetril.

Distants: 42195 m (maratoni distants)

Klassid: Mehed, Naised, Segavõistkond, Naistkond, Meeskond

Toimumise aeg: 25. oktoober 2014

Toimumise koht: Türi Ühisgümnaasiumi võimla (Tolli 62, Türi)

Start: kell 11:00

Stardimaks: 10€/võistleja, pangakonto 771001108353 LHV Pank, MTÜ Sõudespinning, selgitus: "võistluse osalemistasu"

Registreerimine: hiljemalt 23. oktoobriks 2014 a. kella 21.00-ks e-maili või telefoni teel.

Kontakt ja lisainfo: 5332 0379 Aleksei, info@soudepinning.ee, www.soudepinning.ee

Toetajad: Concept2 Eesti

Korraldaja: MTÜ Sõudespinning

Reeglitest:

Võistkond sõidab ühel sõudeergomeetril.

Vahetused peavad toimima nii, et vahetusel käepidetross ei puudutakse kummist ava (ehk tõmbamine külgedele on keelatud).

Individuaalselt sõitjatele kõrvalist abi ei tohi osutada.

Võistkondlikult sõitjatele võib osutada kõrvalist abi (toitumine ja jalgade kinnitamine) ainult võistkonna registreeritud liikmed.

Pealtvaatajatel on keelatud viibida võistlemise alal (2 m võistlusergomeetrist)

Võistluse kohtunik jälgib reeglite täitmist ja reeglite eiramise puhul määrab võistlejatele/võistkondadele trahvi.

Reeglite eiramise eest määratakse trahv: esimese rikkumise korral piirduakse hoiatusega ja teise rikkumise korral lisatakse lõpptulemusele 1 trahviminut.